

VG40A

ELLIPTICAL CROSS TRAINER

Enjoy the Sensation



ASSEMBLY INSTRUCTION

VG40A ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Введение

Поздравляем Вас с приобретением эллиптического тренажера VG20. Пожалуйста, прочитайте эту инструкцию до начала сборки и эксплуатации.

Сохраняйте инструкцию на все время пользования тренажером

Желаем Вам успешных тренировок.

Содержание

Введение	стр 1
Комплектация	стр 1
Уход и содержание	стр 1
Последовательность сборки 1~7	стр 2
Последовательность сборки 8~13	стр 3
Детализация	стр 4
Сборочный чертеж	стр 5

Уход и содержание

Ваш эллиптический тренажер выполнен из материалов самого высокого качества и при соблюдении условий эксплуатации прослужит Вам долгое время.

Тренажер нельзя использовать в помещениях с повышенной влажностью.

Регулярно проверяйте крепежные соединения и удаляйте попавшую на тренажер влагу.

При обнаружении повреждений, немедленно обратитесь к Вашему продавцу.

Детали, наиболее подверженные износу:

На подвижных поручнях (дет. №201,306,401)

На неподвижном поручне (дет. №302,401)

Передний и задний стабилизатор (дет. №308,403)

Педаль (дет. №311)

Перечисленные детали собираются покупателем и должны проверяться на регулярной основе.

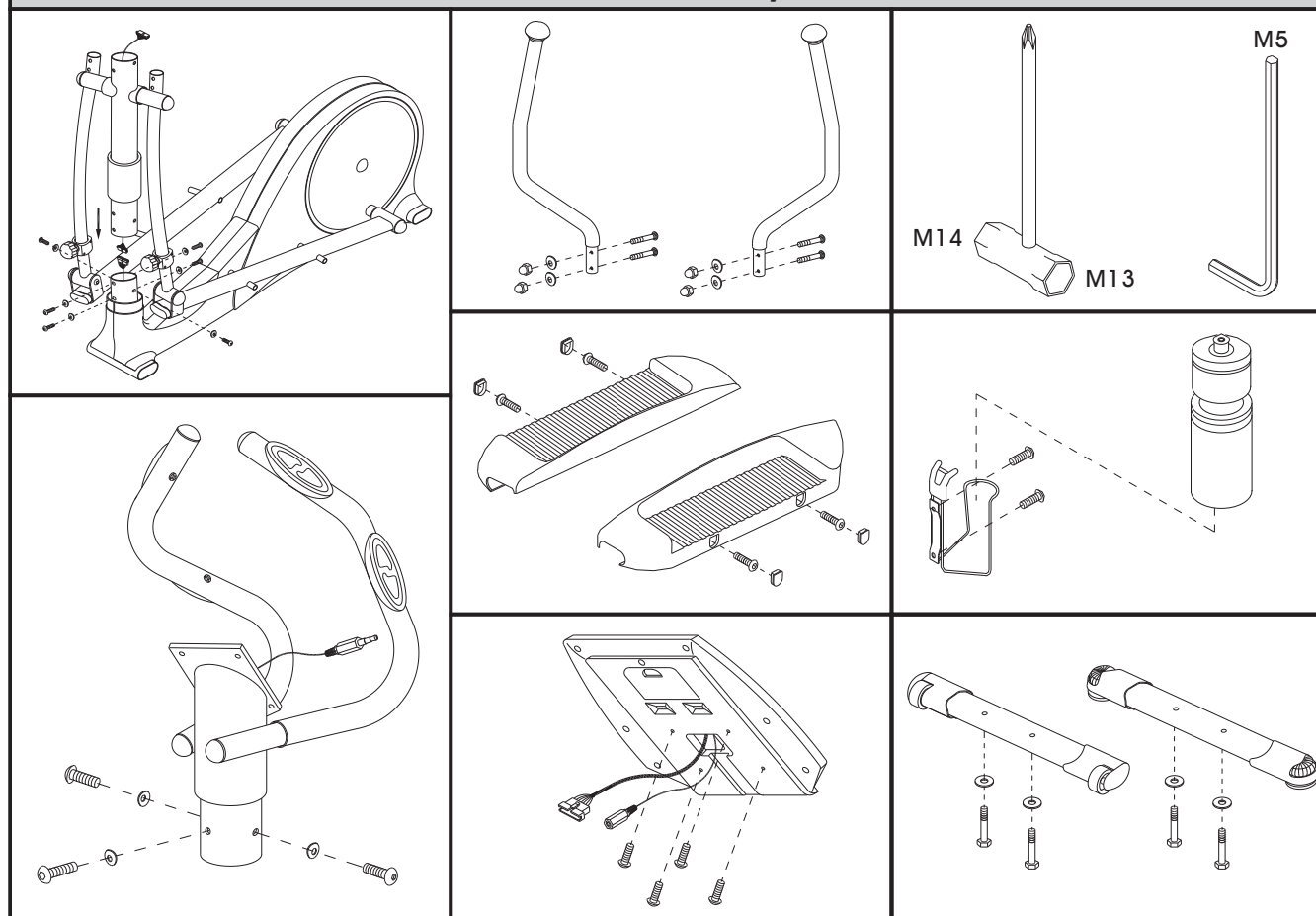
Все вращающиеся детали (подшипники, втулки) не требуют дополнительной смазки во время всего срока эксплуатации.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.

Не используйте самостоятельно смазку деталей, так как это может привести к удалению заводской смазки.

Если все-таки появится необходимость в смазке, то используйте масла не разъедающие пластик.=

Комплектация



VG40A ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1

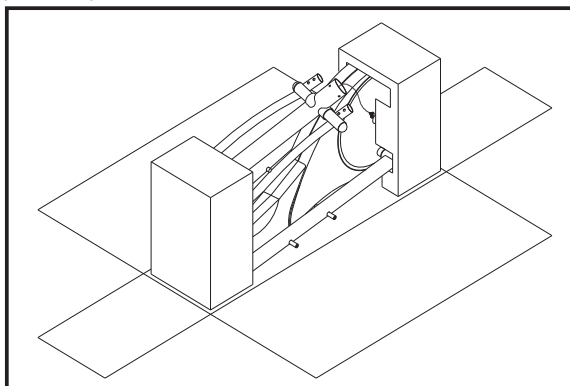
Подготовьте площадку размером 2х2,5м для распаковки и сборки тренажера.

ШАГ 2

- а) Используя острый нож, откройте коробку.
- б) Извлеките все детали.
- с) Сверьтесь с комплектацией.

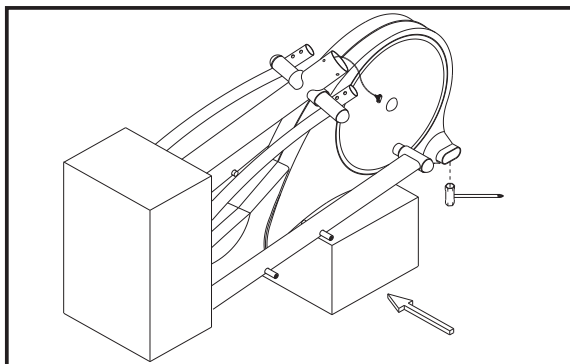
ПРИМЕЧАНИЕ:

Для того, чтобы защитить (не поцарапать) тренажер во время сборки, не выбрасывайте упаковку до окончания сборки.



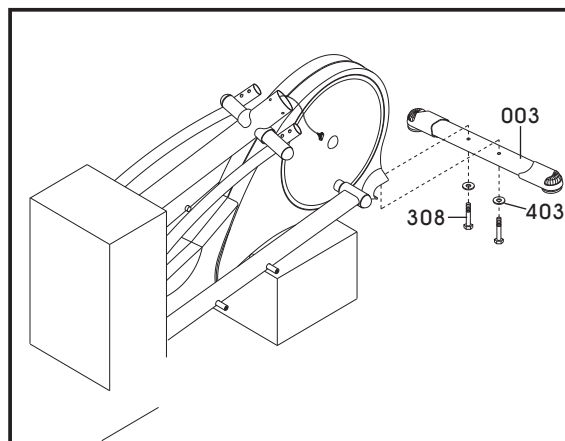
ШАГ 3

- а) Подложите пенопластовый блок под заднюю часть корпуса.
- б) Удалите защитную пленку.
- с) Раскрутите два болта (поз.308) и снимите транспортировочную трубу.



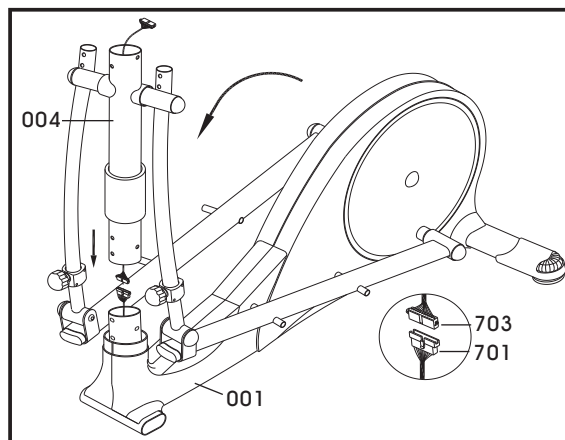
ШАГ 4

- а) Прикрепите задний стабилизатор (поз. 003) с помощью болтов (поз.308) и шайб (поз.403) и слегка затяните.



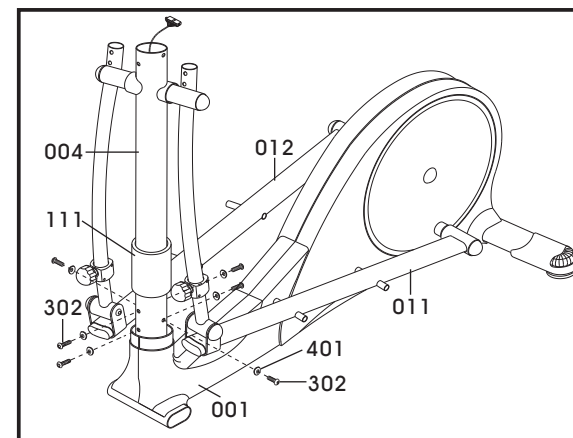
ШАГ 5

- а) Удерживая стойку (поз. 004) в вертикальном положении над несущей рамой (поз.001), соедините компьютерный кабель (поз. 703)с кабелем (поз.701), как показано на рисунке.
- б) Аккуратно вставьте стойку (поз.004) в раму (поз.001).



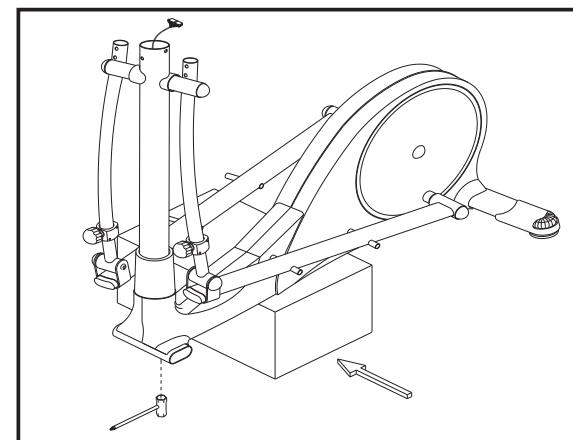
ШАГ 6

- а) Прикрутите (не затягивая) вертикальную стойку (поз.004) к раме (поз.001) шестью болтами с шайбами (поз. 302 и 401), прокрутите несколько раз опоры педалей (поз. 011 и 012), после чего затяните болты (поз. 302).
- б) Проденьте декоративную накладку (поз.111) и хорошо протолкните.



ШАГ 7

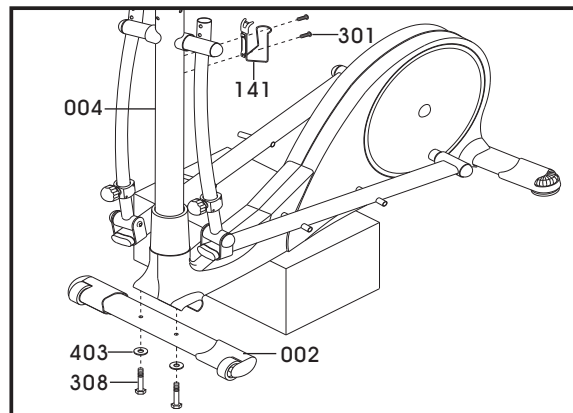
- а) Подложите пенопластовый блок под переднюю часть тренажера.



VG40A ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

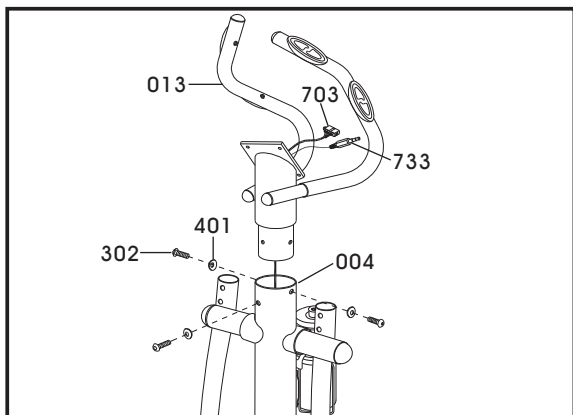
ШАГ 8

- a) Удалив защитную пленку, прикрутите передний стабилизатор (поз.002) к вертикальной стойке (поз.004), используя болты и шайбы (поз.308, 403).
- b) Установите на вертикальной стойке (поз.004) с помощью болтов (поз.301) держатель для бутылки (поз.141).



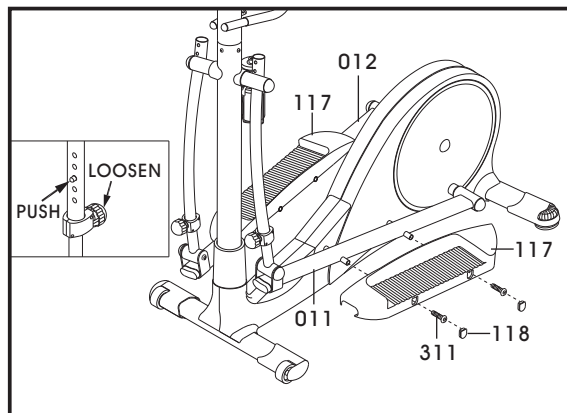
ШАГ 9

- a) Пропустите кабели (поз.703 и 733) через отверстие неподвижного поручня (поз.013) и соедините неподвижный поручень с вертикальной стойкой (поз.004).
- b) Прикрутите неподвижный поручень (поз.013) тремя болтами с шайбами (поз.302 и 401), убедившись в его правильном расположении.



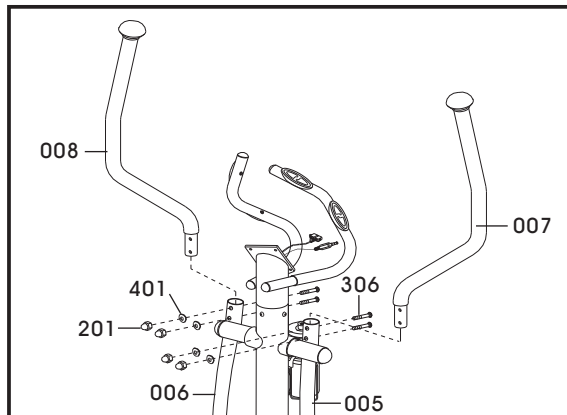
ШАГ 10

- a) Установите две педали (поз.117) на опоры педалей (поз.011 и 012) и затяните болтами (поз.311).
- b) Установите заглушки (поз.118).



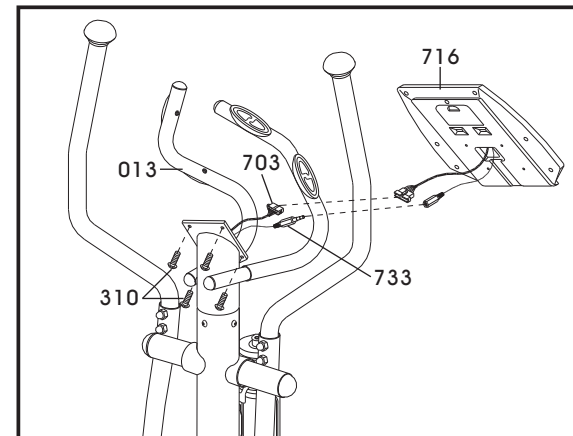
ШАГ 11

- a) Вставьте левый подвижный поручень (поз.007) в левое коромысло (поз.005) (см. стикер Left).
- b) Аналогично соедините позиции 008 и 006.
- c) Затяните эти соединения, используя болты, гайки и шайбы (поз. 306, 401 и 201). Затяните сильно, но не перетягивайте.



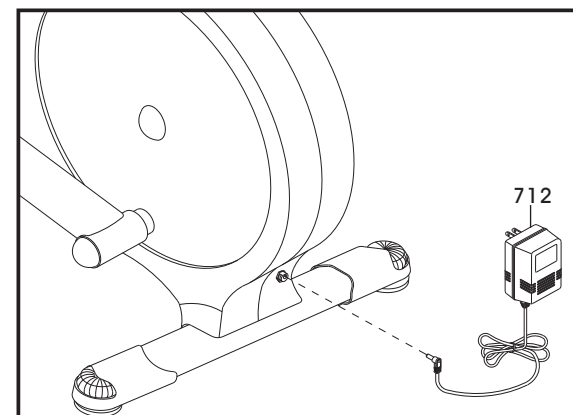
ШАГ 12

- a) Соедините кабель компьютера (поз. 703) и кабель датчика пульса (поз.733) с компьютером (поз.716).
- b) Уложите избыток кабеля в отверстие неподвижного поручня (поз.013).
- c) Вставьте компьютер (поз.716) в посадочное место на неподвижном поручне (поз.013) и закрепите болтом (поз.310).



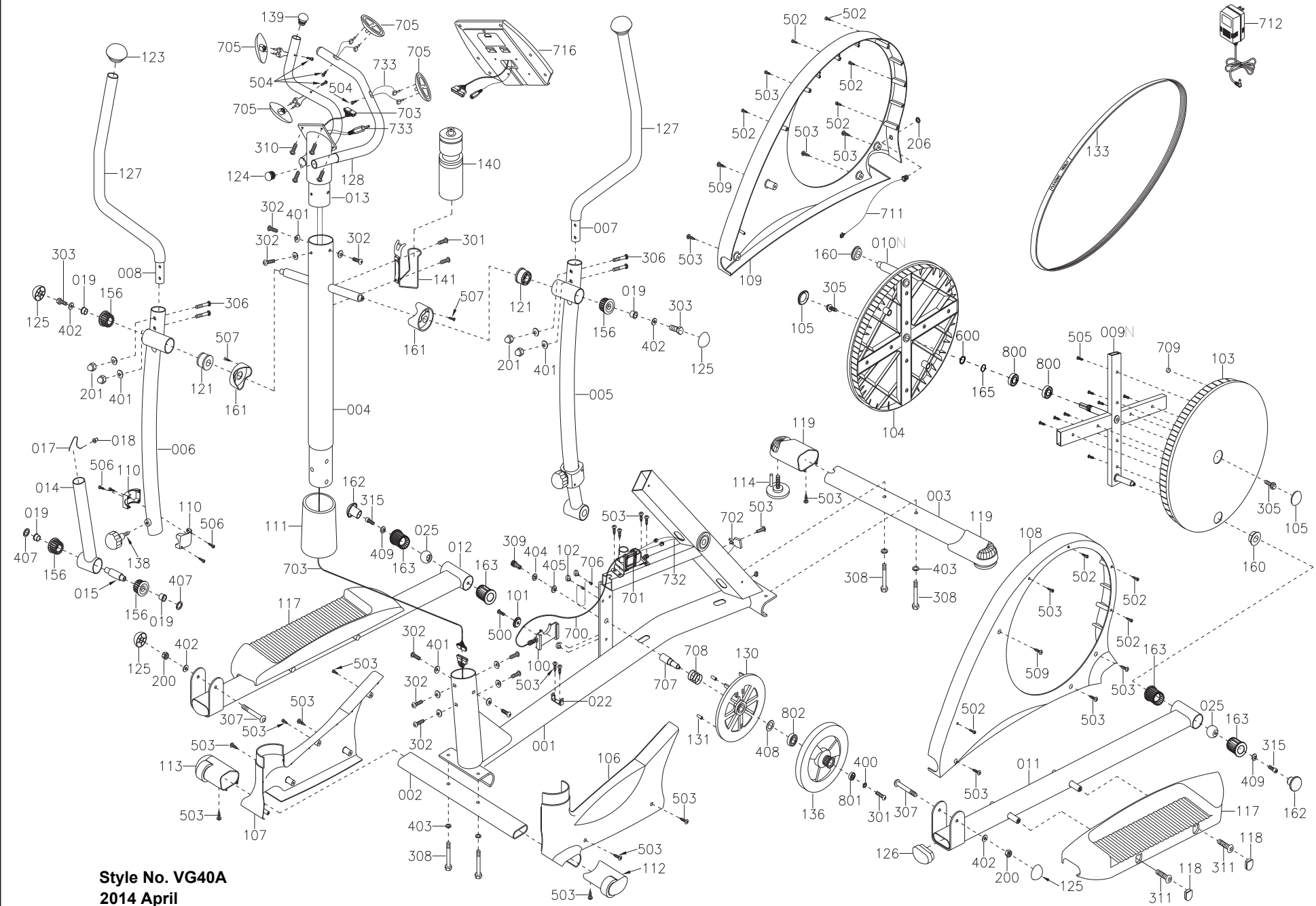
ШАГ 13

- a) Включите адаптер (поз.712) в гнездо задней части корпуса и розетку 220 вольт.
- b) Компьютер должен включиться, если этого не произошло, повторите шаги 5 и 12.



ПОЗ. No.	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ.	ПОЗ. No.	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ.	ПОЗ. No.	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ.
001	НЕСУЩАЯ РАМА	1	124	ЗАГЛУШКА	2	408	ШАЙБА	1
002	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1	125	ЗАГЛУШКА	4	409	ШАЙБА	2
003	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1	126	ЗАГЛУШКА	2	500	ВИНТ	1
004	ВЕРТИКАЛЬНАЯ СТОЙКА	1	127	ОБМОТКА ПОРУЧНЯ	2	502	ВИНТ	9
005	КОРОМЫСЛО ЛЕВОЕ	1	128	ОБМОТКА ПОРУЧНЯ	2	503	ВИНТ	25
006	КОРОМЫСЛО ПРАВОЕ	1	130	ШКИВ АЛЮМИНИЕВЫЙ	1	504	ВИНТ	4
007	ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ ЛЕВЫЙ	1	131	НАПРАВЛЯЮЩАЯ ШКИВА	2	505	ВИНТ	16
008	ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ ПРАВЫЙ	1	133	РЕМЕНЬ	1	506	ВИНТ	8
009N	ЦЕЛЬНАЯ ОПОРНАЯ РАМА ДИСКА ЛЕВАЯ	1	136	МАХОВИК С БЛОКОМ МАГНИТОВ	1	507	ВИНТ	2
010N	ЦЕЛЬНАЯ ОПОРНАЯ РАМА ДИСКА ПРАВАЯ	1	138	РУЧКА РЕГУЛИРОВКИ ВЫСОТЫ	2	509	ВИНТ	2
011	ОПОРА ПЕДАЛИ ЛЕВАЯ	1	139	ЗАГЛУШКА	2	600	СТОПОРНОЕ КОЛЬЦО	1
012	ОПОРА ПЕДАЛИ ПРАВАЯ	1	140	БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ	1	700	ТРОС НАГРУЗКИ	1
013	НЕПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ	1	141	ДЕРЖАТЕЛЬ БУТЫЛКИ ДЛЯ ВОДЫ	1	701	ДВИГАТЕЛЬ ИЗМЕНЕНИЯ НАГРУЗКИ	1
014	ТРУБКА РЕГУЛИРОВКИ УГЛА	2	156	ВТУЛКА	6	702	МАГНИТНЫЙ ДАТЧИК С КАБЕЛЕМ	1
015	ВТУЛКА КОРОМЫСЛА НИЖНЯЯ	2	160	ВТУЛКА ДЕКОРАТИВНОГО ДИСКА	2	703	КОМПЬЮТЕРНЫЙ КАБЕЛЬ	1
017	ПРУЖИНА	2	161	ВТУЛКА ВЕРТИКАЛЬНОЙ СТОЙКИ	2	705	РУЧНОЙ ДАТЧИК ПУЛЬСА	4
018	ФИКСАТОР	2	162	ЗАГУШКА	2	706	ДОПОЛНИТ. ТРОС НАГРУЗКИ	1
019	ОПОРНАЯ ВТУЛКА	6	163	ВТУЛКА	4	707	ОСЬ ДИСКА НАГРУЗКИ	1
022	КРЕПЕЖНАЯ СКОБА	1	165	УПЛОТНИТЕЛЬНОЕ КОЛЬЦО	1	708	ПРУЖИНА	1
025	ПЛАВУЮЩАЯ ВТУЛКА	2	200	ГАЙКА	2	709	МАГНИТНЫЙ ДАТЧИК	1
100	ПОЛЗУН НАГРУЗКИ	1	201	ГАЙКА	4	711	ПЕРЕХОДНИК СЕТЕВОГО КАБЕЛЯ	1
101	ШКИВ ДОП. ТРОСА НАГРУЗКИ	1	206	ГАЙКА	1	712	СЕТЕВОЙ АДАПТЕР	1
102	НАПРАВЛЯЮЩАЯ ТРОСА	3	301	БОЛТ	3	716	КОМПЬЮТЕР	1
103	ДЕКОРАТИВНЫЙ ДИСК ЛЕВЫЙ	1	302	БОЛТ	9	732	СЕТЕВОЙ КАБЕЛЬ	1
104	ДЕКОРАТИВНЫЙ ДИСК ПРАВЫЙ	1	303	БОЛТ	2	733	КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ПУЛЬСА	1
105	ЗАГЛУШКА ДЕКОРАТИВН. ДИСКА	2	305	БОЛТ	2	800	ПОДШИПНИК 6004ZZ SPEED или NSK	2
106	ПЕРЕДНЯЯ КРЫШКА ЛЕВАЯ	1	306	БОЛТ	4	801	ПОДШИПНИК 608ZZ SKF или ZEO INA	1
107	ПЕРЕДНЯЯ КРЫШКА ПРАВАЯ	1	307	БОЛТ	2	802	ПОДШИПНИК 6003ZZ SKF или INA	1
108	КОЖУХ КОРПУСА ЛЕВЫЙ	1	308	БОЛТ	4			
109	КОЖУХ КОРПУСА ПРАВЫЙ	1	309	БОЛТ	1			
110	КРЫШКА РУЧКИ РЕГУЛИРОВКИ УГЛА	4	310	БОЛТ	4			
111	ДЕКОРАТИВНАЯ НАКЛАДКА СТОЙКИ	1	311	БОЛТ	4			
112	ЗАГЛУШКА ПЕРЕД. СТАБИЛИЗАТОРА ЛЕВАЯ	1	315	БОЛТ	2			
113	ЗАГЛУШКА ПЕРЕД. СТАБИЛИЗАТОРА ПРАВАЯ	1	400	ШАЙБА	1			
114	НОЖКА РЕГУЛИРОВКИ ВЫСОТЫ	2	401	ШАЙБА	13			
117	ФИКСИРУЮЩАЯ ПЕДАЛЬ	2	402	ШАЙБА	4			
118	ЗАГЛУШКА ФИКСИРУЮЩ. ПЕДАЛИ	4	403	ШАЙБА	4			
119	ЗАГЛУШКА РЕГУЛИРОВКИ ВЫСОТЫ	2	404	ШАЙБА	1			
121	ВТУЛКА	2	405	ШАЙБА	1			
123	ЗАГЛУШКА ПОДВИЖН. ПОРУЧНЯ	2	407	ШАЙБА	4			

VG40A EXPLODED DRAWING



Style No. VG40A
2014 April